Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.12.26 bis 04.12.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**10:00-10:30h Sitzgymnastik- Fit im Adventslicht** **10:30-11:30h Adventslichter& warme Einstimmung**
Dienstag	**10:00-10:30h Bewegung & Balance** **10:30-11:30h Nikolausteller & Spiele**
Mittwoch	**10:00-10:30h Sitzyoga mit Eva** **10:30-11:30h Spiel des Tages Bingo, Kegeln oder Rommé-Cup**
Donnerstag	**10:00-10:30h Beweglich durch den Winter** **10:30-11:30h Kreativrunde – Wir basteln Frostlichter**
Freitag	**10:00-10:30h Gymnastik mit Musik** **10:30-11:30h Meditation mit Noor**

Nachmittags

Montag	**14:30 - 15:30h Adventslieder im Lichterglanz**
Dienstag	**14:30 - 15:30h Wer kennt das Lied? – Liederquiz und Mitsingen**
Mittwoch	**14:00-15:00h Singen mit Frau Niggehoff**
Donnerstag	**14:30 - 15:30h Wir verzieren unsere Frostlichter**
Freitag	**14:30 - 15:30h Weihnachtsgeschichte - zum Vorlesen**